

01 O exemplo de responsabilidades que um indivíduo assume diariamente, seja  
02 por obrigações pessoais ou alheias, pode trazer consequências negativas aos orga-  
03 nismos do mesmo, devido à sobrecarga física e/ou psíquica que é recebi-  
04 da por esse. Apesar de a amplitude de problemas que podem surgir com esse ênus, é  
05 o estresse que, em maioria das vezes, funciona como causa das outras disfunções.  
06 O estresse é uma reação do corpo a qualquer alteração no meio externo; sua  
07 função inicial era otimizar o organismo do ser humano natural para que se a-  
08 daptassem às mudanças ocorridas. No entanto, o ser humano desenvolveu a capacidade  
09 de detornar essa reação negativa, a partir da problematização de elementos des-  
10 tratos, ativando o sistema de estresse em momentos relativamente importantes.

11 Isso ocorre devido à falta de adaptação do ser humano às condições  
12 da sociedade atualmente atual: naturalmente, o organismo funciona da mesma ma-  
13 neira a qualquer que seja o agente estressor. Assim, mesmo que esse seja uma si-  
14 tuação imaginária, a reação será como se o mesmo fosse concreto, como o era em  
15 momentos anteriores ao desenvolvimento da civilização.

16 Entretanto, é possível utilizar o sistema de estresse positivamente. A exemplo,  
17 tem-se o hormônio DHEA (dehidroepiandrosterona), responsável por aumentar a ca-  
18 pacidade cerebral de retenção de informações, servindo originalmente para fixar  
19 o momento estressante para que o organismo reagisse de mesma forma ao não,  
20 dependendo do resultado obtido, em outras situações de semelhante ocorrência. No  
21 mundo atual, quando um indivíduo entra em estado de estresse, negativo ou não,  
22 ocorre como o probatório a liberação de DHEA de modo a fixar conceitos com maior faci-  
23 lidade, não necessariamente relacionados ao momento.

24 Dessa forma, apesar de essa reação de estresse ser muitas vezes conside-  
25 rada prejudicial ao corpo humano, é possível convertê-la a um ponto em que se  
26 torne benéfico à saúde física e mental do indivíduo. Para que seja perceptível tal  
27 possibilidade, instituições informativas, como a mídia e escolas, devem divul-  
28 gar o auxílio que o estresse pode trazer, com o objetivo de garantir a hor-  
29 mentação física e geracional da população.

30 Perfeito!

Parabéns!

4

Em 24 anos lecionando Língua Portuguesa,  
é a 1ª vez que atribuo nota máxima em uma  
Redação!