

**CARDÁPIO DE ALMOÇO****1ª SEMANA – 03/09 à 07/09**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
Arroz e feijão	Arroz	Arroz e feijão	Arroz e feijão	
Carne cozida com batata, abobrinha refogada. Salada de repolho e tomate.	Strogonoff de frango, batata palha. Salada de alface.	Iscas de carne, batata assada. Salada de cenoura ralada.	Omelete com legumes e queijo. Salada de tomate.	FERIADO

**2ª SEMANA - 10/09 à 14/09**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Macarrão	Arroz e feijão
Polenta com frango desfiado, escarola refogada. Salada de tomate.	Carne moída com cenoura, chuchu refogado. Salada de repolho.	Frango grelhado, farofa de ovo. Salada de alface.	ao molho bolonhesa, carne assada. Salada de maionese.	Iscas de peixe, purê de batata. Salada de alface e cenoura.

**3ª SEMANA - 17/09 à 21/09**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão		Arroz e feijão
Carne cozida com mandioca, milho refogado. Salada de acelga.	Frango em cubos, brócolis refogado. Salada de tomate.	Carne assada, bolinho de arroz. Salada de beterraba ralada.	Lasanha de frios, frango assado. Salada de alface.	Bife grelhado, batata assada. Salada de cenoura e tomate.

**4ª SEMANA - 24/09 à 28/09**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
Arroz e feijão	Arroz	Arroz e feijão preto	Macarrão	Arroz e feijão
Iscas de frango, bolinho de espinafre. Salada de tomate.	Strogonoff de carne, batata palha. Salada de alface.	Linguíça assada, couve refogada, farofa. Salada de tomate	ao sugo, frango assado. Salada de repolho e tomate.	Peixe grelhado, purê de mandioquinha. Salada de cenoura ralada.

**SOBREMESAS:**

**2ªs Feiras:** Frutas da época.

**3ªs Feiras:** Gelatina.

**4ªs Feiras:** Salada de frutas.

**5ªs Feiras:** Brigadeiro.

**6ªs Feiras:** Logurte com frutas.

Nutricionista Valéria Begotti

CRN3: 33437