

CARDÁPIO DE ALMOÇO**1ª SEMANA – 01/11 à 02/11**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Arroz e feijão	
			Frango em cubos com cenoura e batata. Salada de beterraba ralada e tomate.	FERIADO

2ª SEMANA - 05/11 à 09/11

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Macarrão	Arroz e feijão
Omelete de frios, purê de batata. Salada de cenoura, alface e tomate.	Isclas de carne, bolinho de arroz com cenoura. Salada de beterraba e acelga.	Linguiça assada, couve refogada, farofa. Salada de tomate e alface.	ao molho bolonhesa, frango assado. Salada de maionese.	Isca de frango, purê de batata. Salada de alface, cenoura e tomate.

3ª SEMANA - 12/11 à 16/11

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz e feijão	Arroz	Arroz e feijão		
Hambúrguer, brócolis refogado. Salada de tomate e alface.	Strogonoff de frango, batata palha. Salada de alface e couve flor.	Omelete com legumes e queijo. Salada de grão de bico com tomate.	FERIADO	RECESSO

4ª SEMANA - 19/11 à 23/11

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Arroz e feijão preto	Macarrão	Arroz e feijão
RECESSO	FERIADO	Frango grelhado, bolinho de espinafre. Salada de pepino e tomate.	ao sugo, carne assada. Salada de maionese	Almôndegas, chuchu refogado. Salada de tomate, alface e azeitona sem caroço.

5ª SEMANA - 26/11 à 30/11

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Macarrão	Arroz e feijão
Strogonoff de carne, batata palha. Salada de tomate, alface e cenoura.	Frango assado, purê de mandioquinha. Salada de alface, ovo cozido e tomate.	Escondidinho de carne moída, brócolis refogado. Salada de cenoura com tomate.	Almôndegas. Salada de maionese.	Carne cozida com batata. Farofa de ovo. Salada de tomate e alface.

SOBREMESAS:

2ªs Feiras: logurte de frutas.

3ªs Feiras: Doce de leite.

4ªs Feiras: Gelatina.

5ªs Feiras: Salada de frutas.

6ªs Feiras: Arroz doce.