

# CARDÁPIO DE ALMOÇO FEVEREIRO 2019

SEGUNDA-FEIRA (04/02)	TERÇA-FEIRA (05/02)	QUARTA-FEIRA (06/02)	QUINTA-FEIRA (07/02)	SEXTA-FEIRA (08/02)
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
ESTROGONOFF DE FRANGO	CARNE DESFIADA C/ LEGUMES	ALMONDEGAS AO SUGO	FILE FRANGO GRELHADO	PICADINHO C/ BATATAS
BATATAS ASSADAS	COUVE MANTEIGA REFOGADA	PURE DE BATATA	CHUCHU REFOGADO COM CENOURAS	ABOBRINHA REFOGADA
SALADA VERDE MISTA	SALADA CRUA	SALADA GRUA	SALADA MISTA	SALADA DE BETERRADA
HAMBURGUINHOS ASSADOS	MEXIDINHO DE OVOS	ANTICOXAS ASSADAS	KIBINHO ASSADO	ISCA DE FRANGO
SEGUNDA-FEIRA (11/02)	TERÇA-FEIRA (12/02)	QUARTA-FEIRA (13/02)	QUINTA-FEIRA (14/02)	SEXTA-FEIRA (15/02)
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJOADINHA	MACARRONADA	FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO C/MILHO	ESCONDIDINHO DE CARNE	FAROFA C/ OVOS E LEGUMES	ANTICOXAS AO SUGO	HAMBURGUINHOS ASSADOS
LEGUMES COZIDOS	REPOLHO REFOGADO C/CENOURA	-		PURE DE MANDIOQUINHA
SALADA DE ACELGA	SALADA VERDE MISTA	SALADA DE TOMATE	SALADA DE ALFACE C/ TOMATES	SALADA DE CENOURA C/ BRÓCOLIS
BOLINHO DE CARNE	OVOS COZIDOS	BOLINHO DE PEIXE	CARNE DESFIADA COM LEGUMES	SUFLE DE ATUM
SEGUNDA-FEIRA (18/02)	TERÇA-FEIRA (19/02)	QUARTA-FEIRA (20/02)	QUINTA-FEIRA (21/02)	SEXTA-FEIRA (22/02)
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO	FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO EMPANADO	CARNE DE PANELA DESFIADA	ESCONDIDINHO MISTO DE FRANGO	FILÉ DE FRANGO	OMELETE DE ESPINAFRE E QUEIJO
CREME DE MILHO (SEM LACTOSE)	LEGUMES COZIDOS		CREME DE ABOBORA (SEM LACTOSE)	LEGUMES COZIDO
SALADA VERDE	SALADA BETERRADA	SALADA CRUA	SALADA VERDE MISTA	SALADA
ALMONDEGAS	MEXIDINHO DE OVOS	KIBINHOS ASSADOS	ISCAS DE BIFE DE FIGADO	BOLINHO DE CARNE
SEGUNDA-FEIRA (25/02)	TERÇA-FEIRA (26/02)	QUARTA-FEIRA (27/02)	QUINTA-FEIRA (28/02)	SEXTA-FEIRA (01/03)
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJOADINHA	MACARRONADA	FEIJÃO
CARNE MOIDA C/ BATATAS	OMELETE DE ESPINAFRE E QUEIJO	FAROFA C/ OVOS E LEGUMES	ALMONDEGAS AO SUGO	FILÉ DE FRANGO C/ LEGUMES
COUVE REFOGADA	REPOLHO REFOGADO C/ CENOURA			PURE DE BATATA
SALADA	SALADA	SALADA DE TOMATE	SALADA VERDE	SALADA
ANTICOXAS AO SUGO	PICADINHO CAMPESTRE	ESCODIDINHO DE FRANGO	OVOS COZIDOS	HAMBURGUINHOS ASSADOS

### **SOBREMESAS:**

- 2<sup>as</sup> Feiras:** Iogurte de frutas.
- 3<sup>as</sup> Feiras:** Doce de leite.
- 4<sup>as</sup> Feiras:** Gelatina.
- 5<sup>as</sup> Feiras:** Salada de frutas.
- 6<sup>as</sup> Feiras:** Arroz doce.

