

CARDÁPIO DE ALMOÇO

1ª SEMANA - 02/10 à 06/10

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Macarrão	Arroz e feijão
Filé de frango, brócolis cozido. Salada de beterraba ralada.	Bife de panela, cenoura cozida. Salada de repolho.	Linguiça de frango, couve refogada. Salada de tomate.	ao molho bolonhesa, carne assada. Salada de maionese.	Filé de peixe empanado, purê de batata. Salada de alface.

2ª SEMANA - 09/10 à 13/10

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão		
Strogonoff de carne, batata palha. Salada de alface.	Frango em cubos com cenoura e batata. Salada de beterraba ralada.	Omelete com legumes e queijo. Salada de tomate.	FERIADO	

3ª SEMANA - 16/10 à 20/10

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Quibe assado, abobrinha refogada. Salada de repolho e tomate.	Filé de frango empanado, creme de milho. Salada de alface.	Linguiça assada, couve refogada, farofa. Salada de tomate.	Carne cozida com mandioca, milho refogado. Salada de acelga.	Isclas de frango, couve-flor refogada. Salada de cenoura ralada.

4ª SEMANA - 23/10 à 27/10

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Macarrão	Arroz e feijão
Strogonoff de frango, batata palha. Salada de tomate.	Isclas de carne, batata assada. Salada de cenoura ralada.	Frango grelhado, farofa de ovo. Salada de alface.	ao sugo, almôndegas, brócolis cozido. Salada de maionese.	Polenta com frango desfiado, escarola refogada. Salada de tomate.

5ª SEMANA - 30/10 à 31/10

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz e feijão	Arroz e feijão			
Carne moída com cenoura, chuchu refogado. Salada de tomate.	Filé de peixe, creme de milho. Salada de cenoura ralada.			