

CARDÁPIO DE ALMOÇO**1ª SEMANA - 01/05 à 04/05**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Arroz e feijão preto	Macarrão	Arroz e feijão
		Linguíça assada, couve refogada, farofa. Salada de alface.	ao sugo, frango assado. Salada de alface e pepino.	Bife grelhado, creme de espinafre. Salada de tomate e cenoura ralada.

2ª SEMANA - 07/05 à 11/05

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz e feijão	Arroz	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Escondidinho de carne, brócolis cozido. Salada de alface.	Strogonoff de frango, batata palha. Salada de acelga.	Bife de panela, bolinho de arroz. Salada de cenoura ralada.	Nuggets assado. Omelete com queijo e tomate. Salada de alface e pepino.	Almôndegas, purê de mandioquinha. Salada de cenoura e tomate.

3ª SEMANA - 14/05 à 18/05

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Macarrão	Arroz e feijão
Polenta com frango desfiado, escarola refogada. Salada de tomate.	Isclas de carne, batata assada. Salada de alface.	Carne moída com legumes. Salada de cenoura ralada.	ao sugo, frango assado com batatas. Salada de repolho.	Carne em cubos com cenoura, chuchu refogado. Salada de alface.

4ª SEMANA - 21/05 à 25/05

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Isclas de frango, abobrinha refogada. Salada de beterraba.	Hambúrguer de carne moída assado, purê de batata. Salada de tomate.	Linguíça assada, couve refogada, farofa. Salada de alface.	Panqueca de frios, brócolis refogado. Salada de acelga.	Salsicha, com purê de batata. Salada de tomate.

5ª SEMANA - 28/05 à 31/05

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz	Arroz e feijão	Arroz e feijão		
Strogonoff de carne, batata palha. Salada de tomate.	Frango em cubos com cenoura, abobrinha refogada. Salada de alface.	Almôndegas ao sugo, purê de mandioquinha. Salada de repolho.	FERIADO	

SOBREMESAS:

2ªs Feiras: Iogurte de frutas.

3ªs Feiras: Gelatina.

4ªs Feiras: Frutas da época.

5ªs Feiras: Brigadeiro de colher.

6ªs Feiras: Doce de Leite.

Nutricionista Valéria Begotti

CRN3: 33437