

CARDÁPIO DE ALMOÇO

1ª SEMANA - 01/02 à 02/02

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Macarrão	Arroz e feijão
			ao molho bolonhesa, carne assada. Salada de maionese.	Filé de frango, brócolis cozido. Salada de beterraba ralada.

2ª SEMANA - 05/02 à 09/02

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz e feijão	Arroz	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Quibe assado, abobrinha refogada. Salada de repolho e tomate.	Strogonoff de frango, batata palha. Salada de alface.	Linguíça assada, couve refogada, farofa. Salada de tomate	Carne cozida com mandioca, milho refogado. Salada de acelga.	Isclas de peixe, purê de batata. Salada de alface e cenoura.

3ª SEMANA - 15/02 à 16/02

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Lasanha	Arroz e feijão
RECESSO	CARNAVAL	CINZAS	de frios, frango assado. Salada de alface.	Carne assada, bolinho de arroz. Salada de tomate.

4ª SEMANA - 19/02 à 23/02

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Carne moída com cenoura, chuchu refogado. Salada de repolho.	Isclas de carne, batata assada. Salada de cenoura ralada.	Frango grelhado, farofa de ovo. Salada de alface.	Omelete com legumes e queijo. Salada de tomate.	Polenta com frango desfiado, escarola refogada. Salada de tomate.

5ª SEMANA - 26/02 à 28/02

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz		
Bife de panela, brócolis refogado. Salada de alface e cenoura.	Frango em cubos, brócolis refogado. Salada de tomate.	Strogonoff de carne, batata palha. Salada de alface.		