

## CARDÁPIO DE ALMOÇO

### 1ª SEMANA - 01/06

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			FERIADO	RECESSO

### 2ª SEMANA - 04/06 à 08/06

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Iscas de frango, bolinho de espinafre. Salada de acelga e tomate.	Bife a pizzaiolo, abobrinha refogada. Salada de beterraba e cenoura.	Linguiça assada, escarola refogada, farofa. Salada tipo vinagrete.	Panqueca de frios, brócolis na manteiga. Salada de tomate.	Carne assada com batatas. Salada de alface e tomate.

### 3ª SEMANA - 11/06 à 15/06

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Macarrão	Arroz e feijão
Strogonoff de carne, batata palha. Salada de alface e pepino.	Frango em cubos com cenoura, farofa de ovo. Salada de tomate e beterraba ralada.	Carne moída com legumes. Salada de vagem e tomate.	ao molho bolonhesa, frango assado. Salada de batata com ovos.	Carne em cubos com cenoura, purê de batata. Salada de alface e tomate.

### 4ª SEMANA - 18/06 à 22/06

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Nhoque	Arroz e feijão
Bife de panela, couve flor gratinada. Salada de cenoura ralada.	Filé de frango à milanesa, creme de espinafre. Salada de alface e tomate.	Omelete com queijo, brócolis na manteiga. Salada de beterraba.	ao sugo, carne assada, abobrinha refogada. Salada de ovo de codorna.	Escondidinho de carne moída, abobrinha refogada. Salada de alface e tomate.

### 5ª SEMANA - 25/06 à 29/06

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Lasanha	Arroz
Iscas de carne, chuchu refogado. Salada de beterraba ralada.	Carne cozida com mandioca, milho refogado. Salada de alface e tomate.	Linguiça assada, couve refogada. Farofa de ovo. Salada de alface.	de frios, iscas de frango, cenoura soute. Salada de maionese.	Strogonoff de frango, batata palha. Salada de acelga.

### SOBREMESAS:

**2ªs Feiras:** logurte de frutas.

**3ªs Feiras:** Arroz Doce.

**4ªs Feiras:** Gelatina colorida. .

**5ªs Feiras:** Pavê de frutas.

**6ªs Feiras:** Doces típicos de Festa Junina.

Nutricionista Valéria Begotti

CRN3: 33437